



## Sport treiben – Ansteckung vermeiden! Hygienekonzept für den Sporthallenbereich

Wir freuen uns, Sie nach den Sommerferien wieder zu sehen – auch wenn für uns alle „Ungewohntes“ auf uns zukommt. Die Gesundheit und die Gesunderhaltung aller steht bei allem was wir tun uneingeschränkt im Vordergrund.

Gemäß der Verfügung des Landes Hessen sind wir an die Einhaltung bestimmter Kriterien, Verhaltens- und Hygieneregeln gebunden. Die Verpflichtung zur Einhaltung dieser Bedingungen besteht sowohl für den Teilnehmenden, als auch für den SV Hahn. Eine Teilnahme am Turn- und Sportbetrieb ist nur unter Beachtung und Einhaltung nachfolgender Leitlinien möglich.

### 1. Wer sich krank fühlt, bleibt zu Hause!

### 2. Beachtung der Hygieneregeln

Hände waschen oder desinfizieren. Handdesinfektionsspender stehen zur Verfügung oder bringen Sie Ihr eigenes Desinfektionsmittel mit. Beachten Sie bitte die Hust- und Niesetikette und halten Sie Abstand!

### 3. Nasen-Mund-Schutz

Das Tragen einer Nasen-Mund-Bedeckung ist beim Betreten, beim Verlassen und während des Aufenthaltes verpflichtend. Beim Sportbetrieb muss keine Nasen-Mund-Bedeckung getragen werden.

### 4. Eingänge und Ausgänge zu den Hallen / zum Studio

Sporthalle: Haupteingang / Ausgang siehe Hinweisschilder in der Sporthalle  
Gymnastiksaal: Sportlereingang / Ausgang Gymnastiksaal (Parkplatz)  
Studio: Sportlereingang / Ausgang Studio (Notausgang)

### 5. Teilnehmerbegrenzung

Im Bereich des Kleinkindturnens sowie bei Angeboten im Gymnastiksaal ist eine Teilnehmerbegrenzung notwendig. Infos hierzu erhalten Sie von den Übungsleitenden.

### 6. Umkleide und Duschen

Die Umkleide und Duschen stehen derzeit ausschließlich nur für Studiomitglieder zur Verfügung. Die Personenbegrenzung ist dabei einzuhalten. Ansonsten kommen Sie bitte weiterhin in Sportkleidung. Für alle anderen Gruppen sind die Umkleiden und Duschen noch geschlossen.

### 7. Bitte mitbringen!

Bitte denken Sie an das Mitbringen eines ausreichend großen Handtuches (Badehandtuchgröße) oder bringen Sie möglichst auch eine eigene Matte mit. Wir stellen kein Equipment zur gemeinsamen Nutzung zur Verfügung. Achten Sie bitte auf saubere Hallenschuhe!

### 8. Dokumentationspflicht

Zur Nachverfolgung ist eine Anwesenheitsliste zu führen.

**Wir sind bereit, alles zu tun, um Ihnen ein Training wieder zu ermöglichen; seien auch Sie bereit, sich den geforderten Regeln zu stellen und unterstützen Sie unsere Trainer\*innen dabei.**

**Wir freuen uns auf Sie!**